УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 70
_____ Быкова Л.А.
«30» августа 2024 года

Режим дня
(холодный период года)

	первая младшая группа «Золотая рыбка»	вторая младшая группа «Веселые гномики»	средняя группа «Медвежонок»	средняя группа «Почемучки»	старшая группа «Капельки»	подготовительная группа «Веселые ребята»
Утренний прием детей в группе, игры, общение, деятельность по интересам	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.25-8.30	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.30-8.35	8.25-8.35	8.35-8.40
Завтрак 1	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.45	9.00-10.10	9.00-10.45	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50	9.40-9.50	9.45-10.00	-	-	-
Завтрак 2	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка, наблюдения за природой, и самостоятельная деятельность на прогулке	10.00-11.20	10.00-11.30	10.10-11.40	10.20-12.00	10.45-12.10	10.20-11.50
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	11.20-11.40	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	11.50-12.00
Образовательная деятельность (физическое развитие/мир музыки)	-	-	-	-	-	12.00-12.30
Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30 -13.00	12.30 -13.00	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Прогулка, наблюдения за природой, игры детей	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Прогулка, игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам. Уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00