



Режим дня
(холодный период года)

	первая младшая группа «Медвежонок»	вторая младшая группа «Золотая рыбка»	средняя группа «Веселые гномики»	старшая группа «Веселые ребята»	старшая группа «Почемучки»	подготовительная группа «Капельки»
Утренний прием детей в группе, игры, общение, деятельность по интересам	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35	8.35-8.40
Завтрак 1	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-10.45	9.00-10.45	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50	9.40-9.50	-	-	-	-
Завтрак 2	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка, наблюдения за природой, и самостоятельная деятельность на прогулке	10.00-11.20	10.00-11.40	10.20-12.00	10.45-12.10	10.45-12.10	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	11.50-12.00
Подготовка к обеду						
Образовательная деятельность (физическое развитие/мир музыки)	-	-	-	-	-	12.00-12.30
Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30 -13.00	12.30 -13.00	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40
Прогулка, наблюдения за природой, игры детей	15.45-16.40	15.45-16.40	15.45-16.45	15.45-16.50	15.45-16.50	15.40-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Прогулка, игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам. Уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00